



# myVeggie

Des compléments  
alimentaires pour  
prendre soin de soi  
naturellement !



## myVeggie, le plaisir de prendre soin de soi naturellement

Je suis Véronique, fondatrice de myVeggie. Je souhaite partager avec vous une marque de plaisir « soutien à la santé » en vous fournissant des compléments alimentaires et des pratiques quotidiennes qui vous aideront à mener une vie plus saine et à améliorer votre bien-être.

myVeggie est ma vision d'une vie plus équilibrée à son meilleur et plus saine. Celui que je me construis avec bonheur pas à pas depuis 20 ans.

Véronique

The myVeggie logo, identical to the one in the top left corner, positioned below the name Véronique.



Découvrir myVeggie, c'est aimer la nature

Actifs naturels

Extraits titrés & actifs végétaux

Gélules végétales

Innovation Technologique



NOUS AVONS CHOISI UNE FORME INNOVANTE, LES MICROGRANULES !



## Les 4 atouts de nos microgranules

Faire le choix des microgranules, c'est faire le choix de la performance.

Cette technologie présente **4 atouts essentiels et reconnus en micronutrition** pour maximiser les bienfaits des actifs naturels.



Meilleure diffusion au niveau digestif



Libération graduelle des actifs



Plus grande rapidité d'action



Meilleure absorption des actifs

# Les Microgranules

Les microgranules permettent de préserver les actifs, de les concentrer et de délivrer tous les bénéfices des plantes rapidement.



1 gélule myVeggie = 2 à 4 de poudres classiques



Nos gélules peuvent être ouvertes et les microgranules prises dans une cuillère de compote ou autres aliments.



Associer des actifs de plantes titrés à cette belle technologie nous permet de vous apporter l'efficacité que vous attendez.





Fabrication en atmosphère contrôlée

Véronique, notre Fondatrice & Présidente





## myVeggie mix B VEGAN

Contribue à un métabolisme énergétique normal  
Aide à réduire la fatigue  
Aide à combler les carences en vitamines B (dont B12).



## myVeggie Vitamines & minéraux VEGAN

Carence en vitamine D  
Régime spécifique (vegan, végétarien, flexitarien)  
Alimentation déséquilibrée  
Fatigue



## myVeggie Tonic VEGAN

Pour vous donner un coup de pouce (fatigue, manque d'énergie),  
Pour stimuler, dynamiser et renforcer votre corps au fil du temps.  
Conseils aux sportifs :  
Le Ginseng, associé au Guarana et au Gingembre, améliore les performances physiques et l'endurance



## myVeggie Zen VEGAN

Pour mieux résister au surmenage professionnel et personnel,  
Retrouver l'équilibre émotionnel et physique,  
Réduire la fatigue passagère,  
Réduire le temps d'endormissement,  
Améliorer la qualité de votre sommeil,  
Favorisez votre détente.







**myVeggie Detox**  
VEGAN

Un complément alimentaire qui :  
Stimule l'élimination des toxines du corps.  
Stimule naturellement l'élimination rénale de l'eau.  
Aide à protéger le foie.



**myVeggie Digestion**  
VEGAN

Facilite la digestion  
Favorise l'élimination des graisses dans le foie  
Soulage les ballonnements  
Aide à réguler le transit.



**myVeggie Défense / Immunité**  
VEGAN

Aide à stimuler et à renforcer le système immunitaire  
Au changement de saison  
En période de stress.



**myVeggie Ménopause**  
VEGAN

Agit sur les bouffées de chaleur et les sueurs nocturnes  
Réduit la fatigue et fournit de l'énergie  
De la pré-ménopause à la ménopause.  
Sans phyto-œstrogènes.



**myVeggie Cheveux, Peau, Ongles**  
VEGAN

Stimule la croissance des cheveux et des ongles et réduit la chute des cheveux  
Renforce les cheveux et les ongles  
Revitalise en profondeur les cheveux et les ongles  
Maintient une bonne santé de la peau



**myVeggie Confort Urinaire**  
VEGAN

Contribue au confort urinaire en stimulant l'élimination rénale de l'eau  
Troubles urinaires.



## Les Microgranules : une innovation naturelle

Grâce à une technologie innovante, myVeggie synthétise ses actifs naturels pour vous accompagner sur le chemin de la santé retrouvée :

Formulées à partir de plantes exclusivement BIO & VEGAN, nos gélules vous apportent les actifs concentrés dont vous avez besoin.

Les principes actifs des Plantes sont imprégnés sur un noyau neutre, et progressivement libérés pour une assimilation optimale par l'organisme.

Les gélules peuvent être ouvertes et les sphères prises dans une cuillerée de compote, ou sous la langue.





Une gamme d'actifs naturels !  
Nous avons concocté pour vous une toute nouvelle gamme de compléments alimentaires, qui exploite les vertus uniques et naturelles d'actifs purs, BIO & VEGAN



**myVeggie Acerola**  
BIO & VEGAN  
Renforce le système immunitaire et la vitalité.



**myVeggie Ginkgo biloba**  
BIO & VEGAN  
Circulation sanguine, concentration et mémoire.



**myVeggie Reishi**  
BIO & VEGAN  
Aide à renforcer les défenses immunitaires  
Propriétés adaptogènes



**myVeggie Artichaut**  
BIO & VEGAN  
Améliore la digestion et détoxifie le foie.





**myVeggie Harpagophytum**  
BIO & VEGAN  
Élimine les douleurs articulaires.



**myVeggie Valériane**  
BIO & VEGAN  
Troubles du sommeil et  
tension nerveuse.



**myVeggie Ashwagandha**  
BIO & VEGAN  
Réduit le stress, renforce et  
tonifie le corps.



**myVeggie Marron d'Inde**  
BIO & VEGAN  
Insuffisance veineuse,  
hémorroïdes, varices.





**myVeggie Vigne Rouge**  
BIO & VEGAN

Jambes lourdes, hémorroïdes, varices.



**myVeggie Chardon Marie**  
BIO & VEGAN

Favorise la digestion  
Contribue à la santé hépatique  
Aide à la détoxification du foie



**myVeggie Orthosiphon**  
BIO & VEGAN

Problèmes de foie et perte  
de poids.



**myVeggie Passiflore**  
BIO & VEGAN

Réduction de l'anxiété et de la  
tension nerveuse.



# myVeggie Curcuma

« Étude clinique comparative pharmacocinétique humaine la plus solide »



**myVeggie Ginseng Sibérie, n**

BIO & VEGAN

Augmente la résistance à fatigue physique et mentale



**myVeggie Prêle des Champs**

BIO & VEGAN

Troubles urinaires, cystite fréquente.



**myVeggie Curcume**

BIO & VEGAN

Contrôle des réactions inflammatoires.



Étude clinique randomisée, croisée, 30 sujets sains, 5 produits, cinétique sur 24h, caractérisation la plus exhaustive des métabolites des curcuminoïdes (15)



**La curcumine TurmiPure Gold® est une toute nouvelle formule sur le marché.** Il a été développé par Naturex SA en France (fabrication et étude clinique). Cette curcumine est de loin la plus attractive : "Fiabilité de l'étude d'assimilation, biodisponibilité la plus efficace, formule 100% naturelle, format BIO...

### Composition du supplément :

**Teneur en curcuminoïde : > 30 % - dont teneur en curcumine pure : > 23 % du poids total de la formule,** soit 69 mg pour une gélule standard de 300 mg. - Ingrédients complémentaires : Les autres ingrédients de ce complexe sont dans l'ordre suivant : "fibre d'acacia bio, huile de tournesol bio, extrait de quillaja bio.

### Essais cliniques sur le supplément :

C'est la seule formule à avoir été testée en France sur des sujets français. Cela fait la différence, par rapport aux autres formules qui ont été étudiées en Inde, sur les Indiens qui utilisent le curcuma depuis des générations.

Cette étude a été publiée dans une revue à fort impact : Molecular Nutrition & Food Research.

Techniquement, c'est la plus grande étude d'assimilation jamais réalisée : 30 Français en bonne santé, croisés, randomisés... Et 100 % des métabolites du curcuma analysés !

Et la seule étude à avoir analysé le spectre complet des curcuminoïdes : à la fois sous leur forme libre et conjuguée.

**La curcumine sous forme libre est 340X mieux absorbée,** ce qui est un record ! L'étude comparative a été réalisée avec les bons dosages. Les participants ont également pris Novasol et Meriva aux doses respectives recommandées par les fabricants. Résultat : une gélule de 300mg de Turmipure Gold apporte autant de curcuminoïdes dans le sang que 2870mg de Meriva, ou 763mg de Novasol !

**Cette nouvelle formule reste aujourd'hui inégalée, avec les meilleurs résultats jamais obtenus, de qualité bio et 100% naturelle. De plus, c'est la SEULE formule fabriquée en France.**

### myVeggie Curcuma



### Clinical Study

myVeggie



# NutriCosmétique

*Les Cures myVeggie*

## Programme « Repousse des cheveux »

- Repousse en moyenne 4 à 6 semaines après arrêt traitement.
- Entre et 2 cm par mois de repousse souvent accompagné de démangeaisons.
- Masser tous les jours le cuir chevelu.

1. Privilégier une étape Détox.
2. Favoriser la repousse par les compléments alimentaires.
3. Conseiller une prise pendant 4 à 6 mois



**1- Détoxifier**  
Cure de détox  
après arrêt du  
traitement

1 gélule Matin & Soir:  
15 jours  
1 gélule Matin: 1 mois  
Boire 2 litres d'eau par jour

**2- Relancer**  
Cure de Vitamine B  
Apportant les  
Nutriments  
essentiels

1 gélule Matin: 2 mois

**3- Supplémenter**  
Apports Plantes  
Pour croissance,  
nutrition, Volume

1 gélule Matin & Soir:  
1 mois  
1 gélule Matin: 5 mois





## Symptômes

- Perte de cheveux
- Cheveux cassant
- Repousse après traitement
- Ongles cassant, dédoublés
- Peau abimés
- Après grossesse
- Fatigue, Stress

## CURE myVeggie

- Coffret Croissance: Cheveux Peau Ongles & mix B
- Coffret Beauté: Cheveux Peau Ongles & Zen



# Cure Beauté myVeggie



Etape  
**1**



- Chute de cheveux - Cheveux cassants, ternes - Pousse - Volume.
- Peau sèche, grasse, sensible, abimée, imperfections.
- Ongles cassants, dédoublés.

Etape  
**2**



&



# Partenariat myVeggie

Sélection des partenaires selon une volonté de partenariat:

- Corner Bio & Vegan
- Formation
- Animation point de vente
- Mise en avant sur le Web & Réseaux Sociaux.

## Le jury des lectrices

Par Anne Biancarelli et Caroline Dartus

### LE GEL DOUCHE VIVIFIANT



*Douche, Mandarine-Vétiver, Be Happy, 250 ml, Kneipp, 6,45 €*  
**Mathilde, 26 ans** ●●●●○  
"Avec ses huiles essentielles de mandarine et de vétiver,

ce gel douche est idéal pour réveiller et tonifier ma peau. Petit bémol sur son odeur, un peu trop présente."

**Caroline, de Closer** Son parfum revigorant offre un vrai coup de boost au réveil. Il nettoie en douceur et laisse le corps tout doux. **LE +** Son flacon (sauf le bouchon) en rPET 100 % recyclé et recyclable.

### LA COLOGNE FLORALE



*Cologne de L'Ecusson, Les Petits-Ages, 250 ml, Arthur Dupuis, 48 € (arthurdupuy.com)*  
**Christelle, 40 ans** ●●●●●  
"Réconfortante, sa subtile fragrance est comme un souvenir olfactif qui fait écho

à nos années d'enfance et d'adolescence."

**Caroline, de Closer** Difficile de ne pas tomber sous le charme de son bouquet de fleur d'oranger et de musc velouté sur fond de sillage délicatement boisé. **LE +** Elle est mixte.

### LE BAIN D'HYDRATATION



*Le Masque Anti-Soif, Hydratant, 50 ml, Absolution, 34 €*

**Aurélia, 40 ans** ●●●●●

"Il pénètre vite et hydrate mon visage en profondeur. En dix minutes, j'ai retrouvé une peau lisse et repulpée. Sa senteur, qui me fait penser à de la guimauve, est exquise."

**Caroline, de Closer** Sa formule naturelle (acide hyaluronique, algue codium et extrait d'astragale), augmente de 111 % le taux d'hydratation de l'épiderme.

**LE +** Sa jolie texture gel bleuté.

### LA CURE BEAUTÉ



*Complément Alimentaire, Cheveux, Peau, Ongles, My Veggie,*

24,90 € les 60 gélules

**Eléonore, 42 ans** ●●●●●

"Ce complément alimentaire naturel donne confiance

et l'effet bénéfique se ressent très rapidement!"

**Caroline, de Closer** Cette cure apporte de l'intérieur les éléments nutritifs qui vont favoriser la pousse des cheveux et des ongles, les fortifier et sublimer la peau.

**LE +** Elle est 100 % naturelle.



### LE GOMMAGE COMPACT



*Nettoyant Visage Solide, Gommage Réducteur de Pores, 75 g, Nivea Naturally Clean, 4,99 €*  
**Ouassila, 45 ans** ●●●●●

"Il mousse au contact de l'eau et sent très bon. Mon visage paraît plus lisse avec des pores réduits. Et le pack éco! a tout bon."

**Caroline, de Closer** Formulé avec de l'argile kaolin et de l'extrait de thé vert, cet exfoliant sans savon est top pour éliminer les impuretés et resserrer le grain de peau. **LE +** Son parfum vraiment agréable.



Notre service beauté et notre panel de lectrices ont testé pour vous les produits qui viennent de sortir.  
**Caroline Dartus**



# myVeggie

## Nos engagements

Les gammes de compléments alimentaires myVeggie répondent aux réglementations et labels les plus stricts du marché. Pour aller plus loin et faire vivre nos valeurs fondamentales dans chacun de nos actes, nous nous engageons et vous garantissons :



Des extraits des plantes et des actifs de très haute qualité, certifiés et tracés



Une libération graduelle dans l'organisme, pour une assimilation correspondant à vos besoins



Des formules naturelles et offrant des concentrations optimales en actifs



Des processus et contrôles de fabrication méthodiques et systématiques, pour une qualité constante et irréprochable

# Recherche et innovation, sans compromis sur les valeurs

Conscients de l'absolue nécessité pour myVeggie de fonctionner de manière éthique et responsable, chaque développement de produit, projet stratégique ou démarche commerciale répond à des engagements fondés sur nos valeurs.

## Pourquoi un label Vegan ?

Vous garantir que nous sommes transparents pour que vous puissiez nous accorder votre confiance. Nous avons voulu des critères très stricts, s'appliquant autant aux contenus de nos produits qu'à leurs contenants. Ils sont entre autres exempts de phtalates, de nanoparticules, de parabènes, de bisphénols ainsi que d'autres substances classées nocives par la communauté scientifique.

[www.certification-vegan.org/fr](http://www.certification-vegan.org/fr)

## Pourquoi un label Bio ?

Nous avons choisi de nous inscrire dans une démarche éthique et nous engager pour un développement durable.

L'agriculture biologique est un mode de production durable et respectueux de l'environnement avec une certification bio attestant d'un contrôle fiable.

The logo for myVeggie, featuring the brand name in a green, rounded font with a small leaf icon above the 'V'.





# myVeggie

[www.myveggie.fr](http://www.myveggie.fr)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



CONTACT US

Mobile. +33(0)677673535

[marc@myveggie.fr](mailto:marc@myveggie.fr)

myVeggie 21, rue de la Talaudière  
42000 Saint-Etienne

